

## **Zajęcia sportowo-rekreacyjne i rehabilitacyjne organizowane przez Ognisko TKKF „Politechnika” w roku akademickim 2015/16**

### **AEROBIK**

<u>Poniedziałek</u>	<u>16.15 – 17.00 (Szkoła Tańca Riviera ul. Waryńskiego 12) prowadząca - mgr Danuta Melnicka</u>
<u>Piątek</u>	<u>16.15 – 17.00 (Szkoła Tańca Riviera ul. Waryńskiego 12) prowadząca - mgr Danuta Melnicka</u>

### **PŁYWANIE**

<u>Poniedziałek</u>	<u>17.00 – 18.00 (basen DS. „Akademik” ul. Akademicka 5) prowadząca - mgr Elżbieta Małecka</u>
<u>Wtorek</u>	<u>17.00 – 18.00 (basen DS. „Akademik” ul. Akademicka 5) prowadzący - mgr Anatol Noskowicz</u>
<u>Środa</u>	<u>17.00 – 18.30 (basen DS. „Akademik” ul. Akademicka 5) prowadzący - mgr Dariusz Sońta</u>
<u>Czwartek</u>	<u>17.00 – 18.30 (basen DS. „Akademik” ul. Akademicka 5) prowadzący - mgr Grzegorz Gorzkowski</u>
<u>Piątek</u>	<u>17.00 – 17,30 (basen DS. „Akademik” ul. Akademicka 5) prowadząca - mgr Zdzisława Pilicz</u>
<u>Piątek</u>	<u>17.30 – 19.00 (basen DS. „Akademik” ul. Akademicka 5) prowadzący - mgr Stanisław Jeszka</u>
<u>Sobota</u>	<u>08.30 – 10.30 (basen DS. „Akademik” ul. Akademicka 5) prowadzący - mgr Tadeusz Budek</u>

### **GIMNASTYKA REHABILITACYJNA PAŃ i PANÓW**

<u>Wtorek</u>	<u>16.30 – 18.00 (LO im. Staszica, ul. Nowowiejska 37a) prowadzący - mgr Tadeusz Budek</u>
<u>Czwartek</u>	<u>16.15 – 17.00 (Szkoła Tańca Riviera ul. Waryńskiego 12) prowadząca - mgr Danuta Melnicka</u>

### **ĆWICZENIA „ZDROWY KREGOSŁUP”**

<u>Poniedziałek</u>	<u>16.15 – 17.00 (Szkoła Tańca Riviera ul. Waryńskiego 12) prowadząca - mgr Aleksandra Wilczek Musielak</u>
<u>Czwartek</u>	<u>16.15 – 17.00 (szkoła Tańca Riviera ul. Waryńskiego 12) prowadząca - mgr Aleksandra Wilczek-Musielak</u>

### **KOSZYKÓWKA**

<u>Poniedziałek</u>	<u>19.15 – 20.45 (TKKF Ognisko „AS” ul. Skarżyńskiego 6a) prowadzący - mgr Jacek Knittel</u>
<u>Czwartek</u>	<u>19.15 – 20.45 (TKKF Ognisko „AS” ul. Skarżyńskiego 6a) prowadzący - mgr Jacek Knittel</u>

### **SIATKÓWKA**

<u>Poniedziałek</u>	<u>17.15 – 18.45 (Gimnazjum ul. Nowowiejska 37a) prowadzący - mgr Jacek Knittel</u>
<u>Wtorek</u>	<u>17.00 – 18.30 (TKKF Ognisko „AS” ul. Skarżyńskiego 6a) prowadzący - mgr Grzegorz Gorzkowski</u>
<u>Wtorek</u>	<u>18.30 – 20.00 (LO im. Staszica, ul. Nowowiejska 37a) prowadzący - mgr Wojciech Martyński</u>
<u>Czwartek</u>	<u>17.15 – 18.45 (LO im. Staszica, ul. Nowowiejska 37a) prowadzący - mgr Wojciech Martyński</u>
<u>Czwartek</u>	<u>17.00 – 18.30 (Zespół Szkół Nr 31 ul. Felińskiego 13) prowadzący - mgr Jacek Knittel</u>

### **TENIS ZIEMNY**

<u>Sobota</u>	<u>08.30 – 10.00 (AZS TENIS CLUB Al. Zieleniecka 2) prowadzący - mgr Jerzy Konopa</u>
<u>Niedziela</u>	<u>08.30 – 10.00 (AZS TENIS CLUB Al. Zieleniecka 2) prowadzący - mgr Jerzy Konopa</u>

**TURYSTYKA PIESZA – wycieczki w soboty i niedziele zgodnie z programem prowadzący - mgr Paweł Gliński**

Więcej informacji na stronie: [www.swfis.pw.edu.pl](http://www.swfis.pw.edu.pl) zakładka TKKF